



台中北屯貴格會

主後 2023 年 4 月 2 日 第 2322 期週報

主日禮拜程序

宣讚禱讀講追奉關迎祝
召美告經道思獻懷新福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主

以「神國度 321 理念」來榮神益人

讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體彼此相顧

對外廣傳福音與人分享神的愛

恭賀 本週壽星 2 日高浩倫 7 日李秀禾 8 日陳文賢
祝福你/妳們 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 今天是本教會一年一度的「敬神紀祖追思故親禮拜」，感謝神讓我們一同緬懷已故親人，也能更多學習尊重並對待在世父母長輩，並追溯人最初真正的源頭—耶和華我們的神。
2. 誠摯邀請你加入復活節前 40 天「早晨六點鐘禱告行動」(最後六天)，在同一時間不同地點、同心一意為北屯貴格會的復興禱告！
3. 今天禮拜後，12 點召開聖工委員會，請同工預備心參加。
4. 教會預定於 4 月 16 日舉辦郊外禮拜，地點在新社復盛公園，報名費每人 250 元，向小家長報名，為安排車位，請盡早報名。若遇雨順延一週。

禱告室 歷世歷代以來復興都是由禱告開始

1. 為教會兄姊充滿愛與熱情，有智慧分享、見證基督、分享福音。
2. 為身心靈有困擾的肢體代禱，求主醫治，得享平安。

活出美好八要十



2023 主題：
活出美好 廣傳福音

財團法人
台北市基督教台灣貴格會
統一編號 04852591
台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
禱告關懷部長

全職侍奉同工
主責牧師 林和明
助理傳道 高浩倫
教育傳道/義工 林以諾

禱告關懷部
吳桂祝 師母

社會服務
台灣家庭關懷協會

關懷部
兒童家長 劉書婷 路加家長 周艷湘
多加家長 林 綱 恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊逸軒 社青家長 林麗蓮

事工部
財務組長 周艷湘 文宣組長
總務組長 活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

週報編輯
主編 高浩倫 傳道



教會網址



教會通 APP
Android 系統



教會週報



教會通 APP
iOS 系統

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人
敬拜---人人敬拜獨一神
團契---同心合一相扶持
訓練---心意更新守主道
服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念--國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣
聖經是我的準則
聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王
讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/04-2231.9915 傳真/04-2233.9017

協會/04-2232.8033 協談/04-2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tfcf.tw/>

協會資訊網址 <https://tfca.twfc.org.tw/>

網路信箱 Email: tfcf.tw@gmail.com

FB <http://www.facebook.com/tfcfTAIWAN>

天父每日應許 <http://tfcf.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

造就課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者聚樂部※週三早上 9:00 在活動中心

查經禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



奉獻報告 (因應個資法僅以代號登出)

多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑信心自立，完全仰賴上帝的供應，以愛心服事需要者。

我們接受主子民受聖靈感動有負擔於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

- 1. 上主日收到會眾主日奉獻 3,100 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)
- 2. 愛主克己好管家的十分一(或月定奉獻)共 4 筆合計 22,500 元

代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額
005	3	7,000	011	3	3,500	057	3	4,000	077	3-4	8,000

- 3. 感恩奉獻共 2 筆合計 4,000 元：135 號 1,000 元 1292 號 3,000 元

3 月經常費(1+2+3 項)收入累計 144,700 元-支出 219,094 = (-74,394)元

2023 年經常費目標 300 萬元，到上週累計 560,520 元，今年結餘為 14,377 元

請為教會經常費缺口禱告(近年來都為不足)，求主預備，讓聖工推動順利。

- 4. 為宣教經費專案奉獻共 1 筆合計 1,000 元：028 號 1,000 元

【讀經小提醒：雅各書、彼得前書】

- 1. 雅各書主要是要糾正一個錯誤觀念，就是以為只要有「信心」而不用管實際生活的實踐，書中強調福音救贖後的實行，不是與信心衝突的，乃是信心的實踐。檢視自己，是否在信心與行為之中失去平衡？
- 2. 雅各書中有四段經文提到關於財富的提醒(一 9-11、二 1-11、四 13-17、五 1-6)，財富不要變成驕傲的因素，而是要對貧窮的人有責任。思想自己的財富觀念與雅各書所提的是否一致？
- 3. 彼得前書幾乎每一章都提到苦難、受難的事，目的是為了安慰與鼓勵在逼迫及苦難中的信徒：信徒是與基督同受苦難的，要忍耐等候，追隨基督的榜樣。信主之後對於苦難的來臨不用奇怪，彼得勉勵我們：倒要歡喜。因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。(4:13)

讀 經 進 度							
日期	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
進度	來 12-13	雅 1	雅 2	雅 3	雅 4	雅 5	彼前 1
日期	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15
進度	彼前 2	彼前 3	彼前 4	彼前 5	彼後 1	彼後 2	彼後 3

>> 我愛我的靈家我以愛與恩賜盡心侍奉 <<

區分	清潔	獻花	備餐	接待	影音	領詩	司琴	司會
本主日(2日)	提摩太	周艷湘	暫停	提摩太	陳文賢	高傳道	林麗蓮	陳東呈
下主日(9日)	曉清組	廖玉瑛	暫停	多加家	陳憲緯	陳好甄	陳瑀瑄	高傳道



信息摘要

信息：傳承/重建倫理

經文：創世記一 26-28、二 7

講員：林和明 牧師

禮拜請攜帶自己的聖經才可以自由劃線、做記號



默想與回應

- 1. 今日那句經文或信息對你最有意義？
- 2. 將這句經文或信息改寫為自己回應神的禱告。
- 3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著筆專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享



上週信息：進入安息

經文：出埃及記二十 8-11

講員：高浩倫 傳道

安息很重要，今年因為好幾次補班補課，引發了一些抱怨，原因就是因為連續上六天班真的很累。如果好好的休息這麼重要，更何況是屬靈的生命，但在忙碌的現代社會，這卻是很容易被忽略的。

今天的經文當中，上帝要我們守安息日，遵守這個命令，進入在主裡的安息。V. 8 當記念安息日，守為聖日。當守安息日，是十誡中第一條積極的命令，這條誡命不像是前三誡禁止我們「不可」做什麼，而是要我們「當」守安息日。

安息日這個詞在中文聖經中出現了 135 次(新標點聖經 134 次)，頻繁的出現讓人不得不注意到安息日，其實「安息日」第一次出現在出埃及記十六 23 嗎哪的事件中，我們可以從當中看見那時候安息日已經存在。以色列人在埃及作了四百年的奴隸，誇張的說，他們每週工作七天，沒有休息的時間，所以神賜下安息的誡命給他們，因為他們已經不知道什麼是休息了。我們現在是不是也跟當時的以色列人差不多，常常會覺得工作做不完，甚至沒做完會有罪惡感，覺得如果我們停下不做這世界會垮了。但上帝不是這樣想，神在創造天地萬物時，就已經要人去重視安息，創二 3「到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。」雖然中文不是用安息日這個詞，但我們看見上帝以第七日為聖日，並且上帝在第七日安息了，如果上帝這麼重視安息，我們人有什麼資格不重視安息日。

這第四條誡，除了出埃及記以外，還記載在申命記中（申命記五 12-15），兩者對於如何守安息日的內容幾乎一樣，但是為什麼要守，有不同的原因。

申命記五 12-15「『當照耶和華—你 神所吩咐的守安息日為聖日。13 六日要勞碌做你一切的工，14 但第七日是向耶和華—你 神當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，並在你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做，使你的僕婢可以和你一樣安息。15 你也要記念你在埃及地作過奴僕；耶和華—你 神用大能的手和伸出來的膀臂將你從那裡領出來。因此，耶和華—你的 神吩咐你守安息日。』

對比出埃及記二十 11 因為六日之內，耶和華造天、地、海，和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。可以看見出埃及記是紀念上帝的創造，申命記是紀念上帝的救贖，上帝是創造天地的主，也是造我們的主，我們當全然的信靠、順服祂，這是我們紀念上帝的創造。在紀念上帝的救贖方面，我們要常常紀念祂在我們身上

所施行的恩惠，各樣的恩典，特別是祂藉著耶穌基督的道成肉身，拯救我們出黑暗入光明的奇妙恩典。

安息日也是**承認耶和華是時間的主宰**，因為遵守安息日的誡命，就是要人分別這一天成為聖潔，把這一天單單歸給上帝。**守安息日，是信靠上帝的一種操練**，是承認上帝在我們身上的主權，生活以上帝為中心，而不是單單靠自己生活，好像沒有上帝一樣，守安息日提醒人要記念上帝的創造與救贖，讓人不會忘記神。

現今的週休二日就不是這麼一回事，現代強調的是休閒，把時間留給自己、留給家庭，來好好的休息。放假的時候，好一點的會培養自己的興趣、專長，但大部分人就是拿來吃喝玩樂。休閒對我們來說當然重要，但我們要注意生命中的先後順序，休閒是不是高過於進入上帝的安息，你是否把進入上帝的安息，擺放在自己生命中的第一位呢？接受安息日，也就是除去人一切的努力，承認上帝掌權，無須人再添加些什麼來使之更加完全，也是憑信心去領受上帝的恩典，相信一切所需用的主必供應。

安息日還有其他的內涵：

紀念在埃及做過奴隸。上帝拯救以色列人脫離埃及的奴役，得到休息，不論是身體上或是心靈上。上帝要人在身體和心靈都得著真正的安息。**平等的制度**。在以色列境內，無論何人都要守安息日，不僅他們自己，兒女、僕婢、牲畜，並城裡寄居的客旅、外族人，都能享受安息。沒有排除、照顧社會中的弱勢者，這也是聖經律法中的一個特點。

信心的倚靠。安息日也提醒我們單單倚靠神，人的安全感不在乎工作帶來的保障，而在乎上帝信實的供應。出三四 21 你六日要做工，第七日要安息；雖在耕種收割的時候，也要安息。在農忙時仍要守安息日，是對信心的操練。每週一天不做工，不是損失，反而藉著這一日專心操練敬虔，得著上帝所賜更大的恩惠。

信仰生活化。安息日不僅是把這一天歸給上帝為聖，更是要實際行出符合聖日的行為，藉著守安息日行動，讓人知道上帝是使人分別為聖的上帝。

榮耀的盼望。上帝以安息日來教導人，盼望並等候那將來永遠的安息。安息日一方面是紀念從前的救恩，享受現在的恩惠，另一方面更要盼望將來的榮耀。

喜樂的心態。安息日不是重擔，反而是上帝給我們的禮物，要我們能夠在這個特別的時間，將重擔交託給上帝。在當中享受上帝的創造，並紀念神的拯救，不但身體得到休息，心靈也得著更新、從新得力。

無論何工都不可做？

安息日最主要的規定就是「無論何工都不可做」，但是人們常常會問：不做工的定義是什麼呢？當時候是農業社會，因此耕種和收割當然都不能做，但是提水算不算呢？預備三餐算不算呢？穿衣服算不算呢？舊約有些違反安息日的例子，例如禁止人在安息日收集嗎哪(出十六 26)，先知耶利米責備人在安息日挑擔子進出耶路撒冷做生意(耶十七 19-27)，尼西米下令禁止在安息日作工及作生意(尼十三 15-22)。

猶太人對安息日不可作工的規定更是多如牛毛，某些教派的規定更是嚴苛，例如不可預備食物，走路不可超過城外三千肘，不可幫助牲口生產等等。甚至對猶太人來說，守安息日有時候是攸關生死的，就是敵人在安息日來攻打時，可不可以起來作戰？例如巴比倫的文獻有記載尼布甲尼撒在安息日攻打耶路撒冷。

守安息日的誡命，什麼工都不能做，是要人停下來仰望神，而不是像一般人一樣，汲汲營營追求自己想要的東西。以色列人連建會幕的時候都要守安息日，停下手上建會幕的工作，所以不管做的事情有多重要，與神的關係是第一重要的，要在安息日這天敬拜神、敬畏神，來到神的面前。耶穌多次在安息日做了當時人們認為不該做的工，在馬可福音二 27 耶穌說：安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。我們不要落入律法主義的陷阱，總是要詳列出什麼可以做，什麼不能做，自己可以控制然後才心安，第四條誡命是要人享受在神裡面的安息，而不是要把人緊緊地綁住。(神給人原則沒有給人細則)

與其問安息日什麼事情不能做，我們應該思考，安息日要做什麼。安息日不只是休息，要停下來敬畏神，紀念上帝的創造、紀念神的救贖，在休息中不是去玩樂，而是在休息裡面學習敬畏神、尊重神，恢復與神的關係。

安息日轉變為主日禮拜

安息日很重要，我們要遵守，但是安息日是七日的最後一天，也就是星期六，那麼後來基督徒為什麼是守主日？星期天，而不是守安息日呢？這是因為耶穌復活正是主日，是耶穌的復活，使得信徒可以進入真正的安息，因此我們不是在一周的最後一天才進入安息，而是在每個星期的第一天，就開始進入神的安息，並且整個禮拜都在神的安息中。

歌羅西書二 16 不拘在飲食上，或節期、月朔、安息日都不可讓人論斷你們。這些原是後事的影兒；那形體卻是基督。提到安息日指向基督，讓人更加的定焦在耶穌基督的身上。希伯來書也講到另有一安息日(四 9)，是上帝為祂的子民所預備的，就是在耶穌基督裡的安息，藉著耶穌的十字架與復活，臨到凡信靠耶穌基督的人。

新約的教會雖然一開始是天天同心合意恆切的在殿裡，且在家中擘餅，但是經過一段時間的發展，成為每逢七日的第一天聚會，並擘餅紀念主，守主日也就這樣傳承下來了，使徒約翰在啟示錄一 10 第一次提到

「主日」這個詞，可以看出當時的教會已經開始守主日了。

今日教會守主日，是取紀念的意義，紀念耶穌的復活，我們今天是被神救贖的子民，在耶穌基督裡面重新創造，被耶穌救贖，這些都在耶穌復活的日子成就了，所以用耶穌復活的星期日来紀念，是順理成章的。

如何進入安息

以耶和華為樂。以賽亞書五十八 13-14 你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的，而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂，耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你，這是耶和華親口說的。在安息日時，心中要以尊重的心警醒過生活，若是能夠自主的話，就要放下手中世上的工作，以敬拜神為樂，若是仍需工作，在工作時心中要思念，謹慎言行，或許時間上沒辦法到教會來作禮拜，但可以留一段與神親近的時間，找個時間讓自己停止，停止使我們分心的事物，專注於上帝而重新得力。

參加教會聚會。神把安息日賜給人，不但是要使人得享身心的休息，更要人能利用這天，有安靜的心，來到神面前，領受祂的教訓、敬拜祂。因人心中有神的真理，才有真正的平安、喜樂。所以基督徒在安息日這一天，當到教會參加聚會，使自己在神的真理上成長，教會的弟兄姊妹在聚會中也能互相交通，享受和諧的快樂。

除了主日禮拜，小家聚會也很重要，透過小家中分享彼此對神的話語的領受，以及弟兄姊妹之間的彼此交通，彼此扶持、代禱，也能夠幫助我們學習更深的進入上帝的安息當中。

傳揚真理和行善事。主耶穌和祂的門徒，在安息日到會堂敬拜神，並傳揚神國的道理，和醫治許多人的病，耶穌的榜樣提醒我們，在安息日要行善事。真正愛神的，也會主動關懷人的靈魂和肉體，我們已經信耶穌的人，願意把主耶穌救人的福音傳給別人，基督徒也要關懷社會，盡自己的能力，實際救助有需要的人。

要停止手上的工作，需要很大的勇氣，因為這意味著自己不再掌握住一切，將主權交給上帝。上帝要我們將主權交給祂，要我們守安息日，一旦你體會到安息的好處，你就會知道沒有安息日的生活多具有破壞性。詩篇 34:8「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！」

上帝要我們守安息日為聖日，要我們進入安息，享受與祂同在的美好。你是否常常進入這樣的安息當中，或是你仍然被各樣的忙碌所困住呢？該是停止忙碌轉向上帝的時候了，想想你可以對哪些工作說不？你的生活中有哪些是必須改變以遵守安息日的呢？讓我們都能夠隨時來到神的面前，進入安息，領受從天上而來的賜福。🐟