



財團法人
台北市基督教
台灣貴格會
統編 04852591

台中北屯教會
聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明
助理傳道高浩倫
教育傳道林以諾

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長 劉書婷
路加家長 周麗相
多加家長 林 綱
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊逸軒
社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周麗相
文宣組長
總務組長 邱琨棟
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團

團長：吳桂祝師母

週報編輯

高浩倫
邱琨棟 邱琨棟

台中北屯貴格會

主後 2020 年 2 月 9 日 第 2158 期週報

主日禮拜程序

宣 讚 禱 讀 講 奉 關 迎 祝
召 美 告 經 道 獻 懷 新 福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 15 日 林吳桂祝

祝福妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 上週牧師急性心肌梗塞，感謝神保守醫治，經過手術目前已無大礙，也感謝弟兄姊妹的代禱與關心。
3. 今早禮拜後聖經課程，10 點 50 分在一樓活動中心上課。
4. 今日禮拜後，12 點召開聖工委員會，請同工預備心參加。
5. 貴格會中區牧者月會明天在本教會舉行，請代禱。
6. 今年推動「義人根基」靈修日課，一同建造生命，請兄弟姐妹踴躍參加，材料請向各小家家長、師母(未參與小家)索取。
7. 去年度個人綜合所得稅需要申報者(收入的 20% 可申報)，請向財務同工登記，以統一向法人辦公室申請奉獻收據。登記至二月底截止。

禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為給、充滿愛、充滿祝福的教會。
2. 教會將為有心領人歸主者開「T4T 生命工程」課程，請代禱，有心領人歸主者請預備心。

2020 主題：敬神愛人·傳遞祝福

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象一完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日首次主日禮拜

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會 / 2231.9915 傳真 / 2233.9017

協會 / 2232.8033 協談 / 2233.9009

會址 / 台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tfcf.tw/>

教會資訊網址 <http://tfcf.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: tfcf.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tfcf.church.3>

天父每日應許 <http://tfcf.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

聖經課程※禮拜日上午 10:50 在活動中心

長者俱樂部※週三早上 9:00 在活動中心

造就禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週五晚上 8:00 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



內
郵資已付
台
國
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP
Android 系統



教會通 APP
iOS 系統

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2158

收件人：



上週信息：豐盛的生命

經文：詩篇廿三篇

講員：林以諾 傳道 紀錄：邱琨棟 弟兄

耶和華是我的牧者。牧者是牧羊人，牧羊人是**帶領者**，他走到哪裡羊就跟到哪裡，必須要知道哪裡是安全的地方，野外放羊難免遭遇野獸，這時牧羊人就要用杖跟竿驅趕野獸，晚上睡覺也要守在羊圈門口。耶穌說：「我是好牧人；好牧人為羊捨命」（約十 11），告訴我們耶穌被釘十字架，耶穌也在保護我們，祂為我們犧牲生命，所以牧羊人是羊的**保護者**。牧羊人也必須隨時注意羊的健康，有羊生病要想辦法治療，有受傷要照顧，要無微不至的當個**照顧者**。耶穌說：「盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊得生命…」（約十 10），好的牧羊人受到羊信任，羊能夠安心跟隨他。

詩人說：「**耶和華是我的牧者**」，沒有說**我們的牧者**，信仰沒有遺傳，但是可以傳承下去，要將信仰以身教及言教告訴下一代，但最終還是要取決於個人有沒有與神有正確的關係。以神為牧者，首先就是「**我必不致缺乏**」，這就是「**耶和華以勒**」的意思（創廿二 14），當我們緊緊跟隨耶和華這位牧者就不會感到缺乏，英譯本聖經翻譯是「我什麼都不缺」，好的牧羊人讓羊放心，因此我們可以完全交在耶和華這位牧者手裡，需用的一切都不會缺。以神為牧者的結果是「**不怕遭害**」，有這位帶領者、保護者與照顧者在，不管任何狀況，我們心中也會有平安。

大衛如何描述牧者（神）的作為呢？他說：「**祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。**」（詩篇廿三 2），野生動物，尤其是草食性動物，牠們睡覺不會躺下來，因為必須保持警覺以隨時逃命，如果能夠躺下來睡，一定是身心都感覺非常安穩的情況，因為有神的保護，所以大衛能夠安心躺下來休息，這就是耶和華沙龍（上帝賜平安）。接著又提到「**祂使我的靈魂甦醒**」，靈魂代表生命，神讓我們生命甦醒，讓人享受生命，這就是耶和華拉法（上帝為醫治者），大衛過去曾經懷疑為何要生在這世上，他當以色列王之前被掃羅王追殺，當王之後又被親生兒子追殺，但是他藉著神的幫助走出生命中的低谷，重新獲得動力並且獲得新方向，神引導他走正確的道路。

「耶和華」原文有「我與你同在」的意思，祂就是與我們同在的神，當我們呼喊耶和華的同時，就是在呼喊「神阿，求祢與我同在」。祂也提供我們安慰與保護，「**我雖然行過死蔭的幽谷**」（詩篇廿三 4），我們信耶穌還是會遇到困難，有時候會經歷行過死蔭幽谷的徬徨無助，我也曾經歷過一連串失敗，痛苦到以為神不要我，但感謝神並沒有拋棄我，祂藉由一首詩歌來安慰我，雖然祂沒有告訴我為什麼會失敗，但是祂告訴我，祂與我同在，我們行在死蔭幽谷的時候，祂的愛仍與我們同在，所以詩人很肯定的說「**也不怕遭害**」，因為牧羊人會保護我，在險惡環境中不用害怕遭受禍害，因為耶和華與我同在，這是除了救恩以外最大的恩典。

耶和華是我的東道主。神安慰我們「**在我敵人面前，你為我擺設筵席**」，當遭遇非常大的困難會煩惱到寢食不安，但是神的安慰，讓我們在苦難中仍能安然吃喝。祂也用油歡迎我們，以色列習俗中當人到家裡作客，主人會用油膏抹賓客的頭，神歡迎我們進入祂裡面一同享受。祂也用豐富的供應，就是用杯，杯象徵著有恩典的好處，就是救恩的杯，用油膏頭在舊約也有揀選的意思，神在苦難中揀選人領受恩典、福杯滿溢，為何要福杯滿溢，因為要流出來與人分享，讓人可以透過我們得到神的恩典跟福音，舊約神給亞伯拉罕的應許是「萬國都必因你得福」，這是福杯滿溢，到了新約神最後一個命令是「你們往普天下去，傳福音給萬民聽」，要將救恩流出去，所以不管新舊約，神都是要我們成為人的祝福。

詩人的回應 V6。神的恩惠顯明在祂的豐盛的眷顧和應許之上，慈愛是聖約的承諾，要以祂的恩惠賜給祂的百姓，詩人經歷了人生的高峰低谷，經歷了神的安慰同在，他肯定的說：「**我一生一世必有恩惠與慈愛隨著我。**」只要堅定的相信神、倚靠神，神的恩惠與慈愛必定不會離開你，神不一定會讓你大富大貴，但神必定會保守你、安慰你，與你同在，基督徒最大的盼望就是將來永恆豐盛的生命，在今生有神的保守，在來生能夠與神同在沒有痛苦、眼淚的天堂。**我且要住在耶和華的殿中。**意思是我永遠不離開耶和華，神已經應許了要永遠與我們同在，但是我們願不願意與祂同行呢，我們領受了神許多的恩典，我們要怎麼回應神？

這篇詩篇也彰顯舊約神的性格，以及新約耶穌帶給我們的救恩：

耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。（詩篇廿三 1）

神的屬性：耶和華以勒（在耶和華的山上有必預備的）。

新約：耶穌說：我就是生命的糧，到我這裏來的，必定不餓。（約六 35）

他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。（詩篇廿三 2）

神的屬性：耶和華沙龍（上帝賜平安）。

新約：耶穌說：在世上，你們有苦難；但在我裏面有平安。（約一六 33）

他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。（詩篇廿三 3）

神的屬性：耶和華拉法（上帝為醫治者）。

新約：耶穌只用一句話就把鬼趕出去，並且治好一切有病的人...應驗以賽亞的話，說：祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。（太八 16-17）

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。（詩篇廿三 4）

神的屬性：耶和華沙龍／以馬內利（上帝與我同在）。

新約：耶穌說：我就常與你們同在，直到世界的末了。（太二八 20）

在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。（詩篇廿三 5）

神的屬性：耶和華尼西（上帝是得勝者）。

新約：保羅說：感謝上帝！常率領我們在基督裏誇勝。（林後二 14）

這篇詩篇不但優美、感動人心，還有很深刻的神學意涵，當我們看見耶和華祂怎麼樣帶領我們、保護我們、安慰我們、醫治我們之後，我們也要好好的思考，該如何回應這位充滿豐富恩典的神。🐟



面對武漢肺炎不恐慌 教會可以這樣做！

因應武漢肺炎疫情，貴格會合一堂特別邀請該教會執事、前康寧醫院副院長黃文瑜姐妹，以其 42 年專業醫療經驗，教導全教會弟兄姐妹正確防疫知識與自我保護措施。

準確掌握洗手 5 時機

黃文瑜認為，經過上次 SARS 的防疫經驗，她相信這次政府各界的防疫措施會做得比上次更好，因此民眾不需太過擔心。很多人都知道武漢肺炎的預防措施包括勤洗手、戴口罩，增強免疫力等，她特別指出「洗手的 5 個時機」：

1. 吃東西前
2. 照護小孩前
3. 看病前後
4. 擤鼻涕後
5. 上廁所後

再者，洗手時要多花比平常長一點的時間，用肥皂將手心、手背、指尖、指縫搓揉 20 秒，做到「濕、搓、沖、捧、擦」5 步驟，正確的洗手，才能遠離疫病。

正確脫口罩 3 步驟

另外，脫下口罩時，需特別注意 3 步驟：

1. 不要接觸口罩外面
2. 將口罩往外摺
3. 放入塑膠袋或紙袋，丟棄於垃圾桶。

若剛好手邊沒有塑膠袋或紙袋，則丟棄在有垃圾袋的垃圾桶，如果是「有蓋」垃圾桶更好。丟棄口罩後，別忘了也要把手洗乾淨。

自我保護溫馨 4 提醒

黃文瑜也特別提出 4 點「自我保護溫馨小提醒」：

1. 增強免疫力
均衡飲食、規律生活、早睡早起、切勿熬夜、唱詩讚美、愉悅心情。
2. 多補充維生素 C
水果含量 C，依序為：芭樂、黃金奇異果、鳳梨、檸檬、柳橙。
3. 嚴禁行為

野外踏青，不可碰觸野生動物；不食野味或生冷食物，只選擇吃熟食。

4. 常常舉起聖潔雙手，雙膝跪下，為世代禱告，主必賜下世界無法奪去的平安給我們！

黃文瑜表示，就如同聖經〈路加福音廿一 9-11〉所說，當我們遇到饑荒、瘟疫的時候，不要驚惶，因這些事必會發生，但我們若能在這「關鍵時刻，耶穌權能，醫治拯救，復興您我，跪下禱告，起身宣教」，必能為主作美好見證。

聖經已啟示末日有瘟疫，基督徒不需惶恐

貴格會合一堂主任牧師董宇正於受訪時表示，因聖經已告訴我們末日會有瘟疫等事發生，耶穌已告訴我們不要驚惶，所以面對武漢肺炎，第一，基督徒不要惶恐，相信上帝必保守我們十分平安。

第二，因為教會是人群聚集的地方，所以許多教會都積極採取防治措施，盡量做到免於使人被傳染的可能，包括測量體溫、提供口罩、消毒劑等。合一堂更在周末時動用 100 多位人力，合力分裝 1700 瓶次氯酸消毒劑，分送給來參加主日敬拜的會友，讓他們方便帶在身上，隨時做好個人及周邊環境的消毒。

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/20918>)

【行過死蔭的幽谷】

(上接第二頁左欄下)原來我是心肌梗塞。

去年下半年已有幾位認識的朋友，因心肌梗塞離世，沒有一位救回來的，有二位是進去化妝室就沒出來，這時，我們才覺得事態嚴重。

12 點多到了 CS 醫院急診後，重新做必要的覆檢後，確定指數更高，就在下午 2 點多進手術房進行疏通動脈安裝支架，順利的完成後送到加護病房，到 3 日下午一點轉到普通病房，於 3 日下午出院。

出院後慢走到台鐵車站，乘區間車回北屯。

這幾天有到醫院探望的，有到家裡來的，有從北部來的，有從南部來的將近 30 位，我本意是請好友們禱告中代禱就好，不必親自來探視，卻是「沒來看一下過意不去」，「因為心肌梗塞不是普通的病，是說走就走的！還能看到你真是見證主是掌管生命的主」……謝謝弟兄姊妹的愛心關懷！

感謝主！帶領我走過死蔭的幽谷，我沒有遭受災害！我只有更緊緊的跟隨主、服侍主，讓我的餘生可以榮耀主！阿們！