



財團法人  
台北市基督教  
台灣貴格會  
統編 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會

全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜讚美關懷團長

全職侍奉同工  
主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫  
教育傳道林以諾

禱告關懷部  
吳桂祝 師母

社會服務  
台灣家庭關懷協會

關懷部  
兒童家長 劉書婷  
路加家長 周麗相  
多加家長 林 綱  
恩典家長 吳秋嬌  
提琴太組 楊逸軒  
社青家長 林麗蓮

事工部  
財務組長 周麗相  
文宣組長  
總務組長 邱瓊棟  
活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團  
團長：吳桂祝師母

週報編輯  
高浩倫  
邱瓊棟 邱瓊棟

# 台中北屯貴格會

主後 2019 年 11 月 24 日 第 2147 期週報

## 主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講祝  
召美告獻懷新經道福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 26 日趙秋金、楊峻銘

祝福你/妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

## 靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 上主日靈家大掃除，得蒙弟兄姊妹踴躍參與，順利完成，感謝主、願主紀念賜福並謝謝每一位參與者。
3. 教會於 12 月起開始新約聖經課程(講師:林傳道)，每月第 1-3 週主日上午 10 點 50 分-12 點，在活動中心上課。請至教會通 APP：門徒造就報名，報名至今天中午 12 點。
4. 教會 2020 年月曆已印好，請每人領取一份並簽名登記，需要更多份送親友者請自由奉獻(印刷成本費每份 70 元)。
5. 今年聖誕節將到家庭報佳音，要接受到家中報佳音者，請向各小家長報名，分為兩個時段：12 月 15 日(週日)下午及 21 日(週六)晚上。也請有意參與報佳音服侍的弟兄姊妹找秋嬌姊妹報名。
6. 教會今年於 12 月 22 日主日舉辦聖誕音樂會，邀請江錫銘老師主領爵士鋼琴欣賞及見證分享，請弟兄姊妹邀請鄰舍朋友一同來參加。
7. 下主日禮拜恭守聖餐，請弟兄姊妹預備心來領受。
8. 請為 12 月 8 日聖工委員舉行 2020 年度計畫會代禱。

2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 傳真/2233.9017

協會/2232.8033 協談/2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email：tcfc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

### 聚會時間

主日禮拜\*禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營\*禮拜日早上 9:00 在活動中心

長者俱樂部\*週三早上 9:00 在活動中心

造就禱告會\*週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家\*週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會\*每月第一主日中午 12:00



內  
郵資已付  
台  
國  
郵局許可證  
第 390 號 印刷品



教會網址



教會週報



教會通 APP  
Android 系統



教會通 APP  
iOS 系統

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2147

收件人：







## 上週信息：進入豐盛 8 給予祝福

經文：創世記廿六 1-13

講員：林和明 牧師 紀錄：邱琨棟 弟兄

誠懇地為別人祝福，如果對方接受、也配得，神就會賜福他，彼此的關係也會更美，如果對方不配得那祝福，那祝福就歸自己，因此鼓勵要常常為人祝福，也求主幫助我們多多祝福別人。

基督徒每天面對選擇，要得豐盛生命要有所捨：要離棄偶像歸向真神、要拒絕謊言選擇真理、要拒絕怨恨選擇饒恕、要拒絕悖逆選擇順服、要拒絕驕傲選擇謙卑、要拒絕惡習迎向自由、要拒絕咒詛給予祝福。

### 拒絕咒詛給予祝福

很多時候，不管是夫妻之間、家人朋友也好，一生氣就會罵對方，罵人就是一種咒詛，我們要學習祝福而不是咒詛，雖然生氣也不要罵人，相反的要祝福對方，有時候覺得對方無理、很兇該怎麼辦，不是比對方更兇，而是要祝福對方能夠變得溫柔。

有一個酗酒的人信耶穌以後迫切禱告想要戒酒，後來他真的戒酒了，但是三十年以後他仍然酗酒，難道是三十年前的禱告沒有用了？當然不是，原因在於他沒有持續拒絕該拒絕的，所以當誘惑來臨時很容易深陷其中，舊有的壞習慣又會回來，並不是神沒有幫助，是人自己開放內心，讓過去不好的這些東西又進到我們裡面。就像耶穌的比喻：一個被鬼附著的人得釋放以後，內心清潔卻沒有主人，之前被趕走的鬼看見，就帶著七個更惡的鬼進到那人的心中，以至於那人的景況比先前更不好。因此我們在主潔淨我們以後，如果沒有讓耶穌住在心裡面，魔鬼因為我們心中沒有主人就來占據內心，它常常攻擊我們的思想，當我們沒有保守自己內心在神裡面的時候，很容易就被攻擊。所以當神挽回我們與罪斷絕後，要天天持守在主裡面，才不會自以為站立得穩，也才不會一不小心就被魔鬼撒旦所勝。

因此，保羅鼓勵我們：「靠著那加給我力量的，凡事都能做。」(腓四 13)，所以每一天都要透過禱告，倚靠神加添的恩典和能力，不是靠著自己能夠得勝撒旦，是因著主在我們裡面而得勝，求主讓我們棄絕那咒詛惡毒的話，說更多祝福的話，特別是生氣的時候，聖靈更是提醒我們，管理我們的舌頭不說惡毒話而給予祝福。當我們還不是基督徒沒有選擇的能力，往往在過犯當中無能為力，無法選擇，歸入主名下之後，我們有聖經真理幫助，主就打開監牢的門釋放我們，成為自由的人，既然成為自由的人，就有能力選擇咒詛或祝福，我們要懂得選擇拒絕咒詛而更多給予祝福。

當年亞當夏娃犯罪，是神給他們有限度的自由，甚麼都可吃，就只分別善惡樹的果子不可以吃，這是讓他們自己做選擇，這是神給人的選擇權，這世代很多人想要爭取的自由是放任的自由，但是神給人的是在真理裡面的自由，不是在聖經真理裡面的自由我們就不要選擇，要拒絕偶像、謊言、怨恨、悖逆、驕傲、惡習等等這些，我們是屬於神，有力量來拒絕這些，信耶穌以後不是只有訂了天國的門票，更重要的是新的生命有神的同在能夠改變，從

前，神要以色列人踏過約旦河，這就是一個改變，這個選擇也需要信心，還沒有踩下去以前河水是正常的，當他們因著信心，相信神的應許踏入約旦河，河水就分開了，當我們願意聽神的話語經歷改變，我們是能改變的。

神造人的時候，把我們放在群體裡面，教會是一個群體，婚姻家庭更是一個最基本的群體，兩個人結婚生子，孩子長大後再組織家庭，整個家族代代相傳，因此每個家庭、每個教會都有不同文化，即使同樣是貴格會也會有所不同。基本群體就是婚姻家庭，人透過家庭在三方面被塑造：

**環境**：一個家庭充滿喜樂，它的後代大多是喜樂的，相反的，有人開口閉口都是三字經，他的父親通常也是這樣，這是從他父親遺傳下來的，所以如果從我們這一代開始，少說咒詛多說祝福的話，形成家庭文化，甚至對還沒有信主的人說祝福的話，他們也會很喜歡。師母常常就在菜市場為那些滿面愁容的人祝福，他們沒有信主也還是喜歡被祝福，有時候我們覺得福音難傳，大多數人都是拿香拜拜的，但是現今這個時代，手機已經逐漸成為人們心中的神，沒有手機就很難過，我們去餐廳可以看見，當小孩子哭鬧，父母就會給手機讓孩子安靜，這樣從小養成習慣，就變成不好的傳承。

我們要為孩子選擇環境，孟母三遷的故事中，媽媽雖然懂得不多，卻知道要給孩子好的環境，今天的社會反而是不為非作歹會被笑，因為你不參與其中，這樣的環境我們是否站立的住，譬如上班的人大家都只簽到不加班卻領加班費，這個情況你是否能夠堅持真理；至於來自書香家庭要他做壞事不可能，因為這樣的家庭都會很有規矩。為兒女選擇的環境很重要，許多的婚姻暴力，他們的成長環境都是看見父母親打架，很自然的就學會這些。

**榜樣**：學校裡面的正規教育沒有關於學習做父母的課程，很多都是沒有人教，所以學父母的榜樣，婚姻暴力也是因著父母的榜樣來學習，兒女從父母、祖父母學到的是榜樣，所以有兒女的，特別是兒女還小的，我們的一舉一動都是孩子的榜樣，要緊的不是定家規，而是父母的榜樣，做父母的不要想做什麼就做什麼，要留下好榜樣給兒女，任性是讓兒女承受結果，因為榜樣會成為價值觀。

**遺傳**：很多人，外表、個性都像父母，雖然自己可能沒有感覺，但是外人看的見，這些都是承受祖先來的遺傳，我們如果能夠更多祝福將是更美的事。許多家庭的實際情況是，一代一代傳下來的，不少是不好的、負面的，我們要靠主能力拒絕，而好的我們要繼承、要感恩，也要感謝父母。

### 看以撒的例子

**環境**：神告訴以撒不要下埃及，要住基拉耳，他順服以後，神就祝福他百倍收成，做父母的在環境上順服，神也將賜福我們。

**遺傳**：以撒的順服來自亞伯拉罕，我們的祝福可以給下一代，咒詛、軟弱也是，我們要選擇傳給下一代的是什麼。

**榜樣**：以撒稱妻子為妹妹，做父親的亞伯拉罕也曾是這樣，我們做父母的真是要小心，因為我們所做的都將留在兒女身上。

發生事情習慣的行為深受家族影響，在咒詛中也傳承了，但是我們可以在基督裡斷絕，神是化咒詛為祝福的神，我們要為好的遺傳感恩，不好的遺傳奉主名宣告斷絕，因為我們在基督裡舊事已過都變成新的了。🐟

## 忙碌是「我們時代無聲的流行病」

羅伯特·莫裏斯牧師(Robert Morris)清楚地記得他稱之為的「2004年內褲危機」。「我連續3到4個星期沒休息一天。我在海外，打開抽屜時發現自己只剩下一條內褲，」他告訴基督郵報。“我崩潰了。我想，‘明天我怎麼辦？’我太累了，我甚至都想不起有簡單的解決方案，例如洗衣服或去沃爾瑪買新的。”

「然後，」他繼續說，“我打開抽屜，發現我沒有襪子了。我哭了起來。我精疲力竭。我和一位朋友一起吃午餐，告訴了他有關事情，那時上帝向我展示每週休息一天的重要性。”

莫裏斯是德克薩斯州達拉斯大型教會道路教會的牧師，他知道也有許多人像他一樣掙紮於得到安息和更新。他引用統計數據，所有就診病人中估計約有75-90%是因為壓力相關的問題，而今天六種主要死亡原因中有五分之二與壓力有關。

這位牧師說：「安息日缺乏綜合症是我們時代無聲的流行病。亞洲文化中實際上有一個成語形容一直工作到死（鞠躬盡瘁）——在美國這種現象也正在發生。結果導致的可能是各種健康問題，與壓力有關的問題、憤怒問題、情感和精神問題。因為我們壓力太大了，我們身心極容易出現問題。」

莫裏斯說，技術的發展促進了日益緊張的文化。

「我們曾經有一部辦公電話和一部家庭電話；你從來沒有想過在週末打電話給某人有關工作的問題，而是一直等到你去辦公室，」他解釋說。“現在，我們口袋裏裝著工作電話。我們在午夜和週末工作，擠掉那些真正重要事情的時間。這已經滲透到我們整個社會。如果我們不花點時間休息，我們來到了一個對我們來說確實是有害和危險的境地。”

莫裏斯認為，上帝對摩西的第四條誡命很簡單：「當記念安息日，守為聖日。」然而，這是聖經中“最被忽略的誡命”。

「這不是一個建議，而是一項命令。」他強調說。“這與去教會無關；這是關於休息，在六天內工作，然後第七天休息。然而，許多基督

徒會告訴你我們應該遵守九條誡命。他們知道撒謊、犯奸淫和偷竊不對。但他們覺得每週七天工作沒有問題。”

莫裏斯補充說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。這是上帝給人的禮物。十誡是上帝賜給我們改善生活的原則。休息也是一樣。我們需要時間來遵循上帝在聖經中提出的原則，過上健康、榮耀上帝的生活。」

莫裏斯在他的新書 Take the Day Off（暫譯為「休息一天」）中向人們展示長期飽受困擾的人如何真正得到安息並為四個水箱（情感、屬靈、肉體和頭腦）加油。他使用聖經中的例子鼓勵讀者不要內疚休息、放鬆和更新自己。

莫裏斯說：「我們每個人都有四個水箱，我們一直在用我們水箱裏的水填充其他人的水箱。如果你不再裝滿這些水箱，你就不能在家裏、工作或者你所在的地方倒出來。你無法充分展現給周圍的人。」

這位牧師在自己的生活中是在每週某天（不一定是星期日）休息：「我讓其他人知道，這是我的安息日。這是我該更新得力的時間。我不會回電子郵件，」莫裏斯分享。

他強調：「你需要採取措施，讓大家知道。大多數人都會欣賞和尊重你的做法，並希望在自己的生活中也採取同樣的做法。」

「問問自己，『什麼使我身體得到補充？什麼使我在情感得到補充？』」他繼續。“有些人喜歡看書，看電影或寫作。每個人都不一樣。有各種各樣的活動，但是除了工作，我們還必須做其他事情。讓你的思想、身體和情感參與工作以外的活動。”

他認為真正地安息需要謙卑，並補充說：「這意味著我相信如果我安息，上帝也會供應我。這最終是信心的問題。如果我確實相信上帝比我更大、更智慧，那麼即使我一天不工作，我也相信上帝會供應我。」

莫裏斯認為，安息日是來自上帝的「禮物」，但常常被人拒絕。他鼓勵讀者“感恩謙卑接受上帝的這份禮物”，並理解這最終於他們有益。

（文章來源：基督郵報

<https://chinese.christianpost.com/news/mo-li-si-mu-shi-mang-lu-shi-wo-men-shi-dai-wu-sheng-diliu-hang-bing.html> 