



# 台中北屯貴格會

## 主後 2019 年 11 月 3 日 第 2144 期週報

### 主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講聖祝  
召美告獻懷新經道餐福

### 關懷與代禱

彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 6 日林進松

祝福你 生日喜樂滿滿 壽比瑪士撒拉 福如亞伯拉罕

### 靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹有滿滿的豐盛，求主賜下結實的果子。
2. 感謝神，漢堂好甄於昨日順利完成婚禮，願神保守這對新人，建立基督化家庭，在家庭中活出美好的見證。
3. 今早禮拜後，召開聖工委員會，請聖工委員預備心參加。
4. 貴格會中區牧者月會明天於竹南教會舉行，請代禱。
5. 社區卡拉 OK 本週四下午 2-4 點在教會庭院舉行，歡迎兄姐自由來參加。
6. 主日講台自本月起安排如下：第一、三主日/牧師、第二主日/林傳道、第四主日/高傳道、第五主日/林傳道(牧師到下潭)。信息後增加分享領受、彼此代禱的回應時間。
7. 教會於 12 月起開始新約聖經課程(講師:林傳道)，每月第 1-3 週主日上午 10 點 50 分-12 點，在活動中心上課。請至教會通 APP：門徒造就報名，報名至 11 月 24 日截止。
8. 愛的呼聲「天父每日應許」自 11 月起改由「教會通 App」推送，手機請到 Play 商店/App Store 找到「教會通 APP」下載填具資料後加入綁定「台中北屯貴格會」(可綁定多個教會)進入「靈修教材」→「每日應許」選頁下訂閱，即可每日 6 時收到「天父每日應許」推播通知。

### 2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 傳真/2233.9017

協會/2232.8033 協談/2233.9009

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfcc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfcc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email：tcfcc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfcc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfcc.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號匯款 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

### 聚會時間

主日禮拜\*禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營\*禮拜日早上 9:00 在活動中心

長者俱樂部\*週三早上 9:00 在活動中心

造就禱告會\*週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家\*週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會\*每月第一主日中午 12:00



中華郵政特准掛號  
第 390 號印刊品



教會網址



教會週報



教會通 APP

Android 系統



教會通 APP

iOS 系統

財團法人  
台北市基督教  
台灣貴格會  
統編 04852591

台中北屯教會  
聖工委員會

全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工  
主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫  
教育傳道林以諾

禱告關懷部  
吳桂祝 師母

社會服務  
台灣家庭關懷協會

關懷部  
兒童家長 劉建婷  
路加家長 周麗相  
多加家長 林 綱  
恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊維軒  
社青家長 林麗蓮

事工部  
財務組長 周麗相  
文宣組長  
總務組長 邱琨棟  
活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團  
團長：吳桂祝師母

週報編輯  
高浩倫  
邱琨棟 邱琨棟

收件人：  
寄件人：40646  
台中北屯區衛道路 112 號  
台中北屯貴格會  
電話：04-2231.9915  
週報第 2144



# 奉獻報告 (因應個資法僅以代號登出)

多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑 ①心自立，完全仰 ②上帝的供應，以 ③心服事需要者。我們接受主子民受聖靈感動有負擔於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

1. 上主日收到會眾主日奉獻 4,900 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)
2. 愛主克己好管家的十分一(或月定奉獻)共 0 筆

代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額

3. 為感恩奉獻共 0 筆

10 月經常費(1+2+3 項)收入累計 149,590 元-支出 146,472 元=3,115 元

2019 年經常費目標 250 萬元，到上週累計 1,690,114 元，年結餘為-240,714 元

請為教會經常費嚴重不足代禱，求主豐富預備，讓牧者推動聖工及生活無後顧之憂。

4. 為宣教專案奉獻共 0 筆

## 【想離婚的婦人】

一位女士憤憤不平的告訴心理醫生，她恨透她的丈夫，因此非離婚不可。

心理醫生向她建議：「既然已經走到這個地步，我勸你儘量想辦法恭維他、討好他。當他覺得不能沒有妳，並且以為妳深愛他時，妳便斷然跟他離婚，讓他痛苦不堪。」這位女士覺得心理醫生不愧為專家，給她出的點子倒蠻新鮮的。

幾個月過後，女士回來找醫生，說一切都進行得很好。醫生說：「那好了，現在你們可以去辦理離婚了！」她說：「什麼？離婚，才不呢！現在我從心裏深愛著我的丈夫！」

如果「恨」不能解決你的問題，何不試試用「愛」？在愛中你會有更大的發現和收穫，而且你將真正明白那才是最有效的途徑。

**箴言 10：12「恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。」**

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/19623>)

>> 我愛我的靈家我以愛與恩賜盡心侍奉 <<<								
區分	清潔	獻花	備餐	接待	影音	領詩	司琴	司會
本主日(3日)	提摩太	周艷湘	邱琨棟	提摩太	邱琨棟	高傳道	林麗蓮	高傳道
下主日(10日)	曉清組	廖玉瑛	楊曉清	多加家	陳憲緯	陳文賢	黃惠敏	邱琨傑



信息：**選擇自由**

經文：約翰福音五 2-14

講員：林和明 牧師

2 在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯來話叫作畢士大；旁邊有五個廊子，3 裏面躺著瞎眼的、癱腿的、血氣枯乾的許多病人。

(有古卷加：等候水動；4 因為有天使按時下池子攪動那水，水動之後，誰先下去，無論害甚麼病就痊愈了。) 5 在那裏有一個人，病了三十八年；6 耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：「你要痊愈嗎？」7 病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裏；我正去的時候，就有別人比我先下去。」8 耶穌對他說：「起來，拿你的褥子走吧！」9 那人立刻痊愈，就拿起褥子來走了。10 那天是安息日，所以猶太人對那醫好的人說：「今天是安息日，你拿褥子是不可的。」11 他卻回答說：「那使我痊愈的，對我說：『拿你的褥子走吧。』」12 他們問他說：「對你說『拿褥子走』的，是甚麼人？」13 那醫好的人不知道是誰，因為那裏的人多，耶穌已經躲開了。14 後來耶穌在殿裏遇見他，對他說：「你已經痊愈了，不要再犯罪，恐怕你遭遇的更加利害。」



**默想與回應**

1. 今日那句經文或信息對你最有意義？
2. 將這句經文或信息改寫為自己回應神的禱告。
3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著自己的聖經，專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享





上週信息：**選擇謙卑** 進入豐盛生命系列之六

經文：路加福音十八 9-14

講員：林和明 牧師 高浩倫傳道

謙卑容易不容易？有時候覺得蠻容易的，但自我常常在無形當中彰顯出來，真的不容易，容易的我們做，不容易的交給上帝，求上帝幫助我們都能成為一個真正謙卑的人，學習主的樣式。

受洗進入神的國？受洗歸入神的國，不是因為儀式送進神的國，也不是施洗者帶入神的國，不是有名的牧者施洗就比較有效。能夠進入神的國，是單單因耶穌為我們釘十字架，每一個人當安靜自己，就會看見自己是一個不完全的人，看見自己軟弱的地方。但上帝為我們不完全的人釘十字架，是神的恩典，耶穌付上代價把我們從罪中救出來，神給我們新的生命。然而要思考，這個新的生命可否過新生活？關鍵在自己的決定，上帝造人有自由意志，給人選擇，若仍選擇過舊有的生活，那就與新生命沒有關係了。真正信靠耶穌，乃是接受上帝給我新的生命，願意按著神的心意生活，讓人所看見的我，是一個新的人。所以不是一個人受洗了就成為基督徒，很要緊的是神的生命有沒有真正的進到你的裡面，生命改變、生活也跟著改變。

生命的改變在於選擇，若都活在自己裡面，生命無法改變，願意活在耶穌基督裡，生命就能改變。以色列人出埃及能否進入迦南美地？上帝的心意是要他們離開埃及，進入迦南美地，享受美好的生活，然而真正從埃及進入迦南美地的只有兩個人：約書亞和迦勒，因為他們全心跟隨上帝，不管別人怎麼說，他們就是聽從神的話語，能不能進入迦南美地在於他們的選擇。

有人成為基督徒生命極大改變，有的人信主多年毫無改變，在於耶穌基督的生命有沒有進到我們裡面，當信了耶穌之後，生命改變讓家人、朋友看的見，就容易帶領人到耶穌面前。信了耶穌後是不是有改變，或者是仍然要活在舊的生活裡面，就如同以前我們在屏東教養院的孩童，剛來的時候雖然換了新衣服，仍然緊緊抓住舊的衣服不願放掉，我們的生命有時候是不是也這樣子。上帝要我們在基督裡是一個新的生命，是新造的人，有新的樣式，可是很多時候還是喜歡舊的。

使徒行傳提到美門口癱腿的人，已經有四十幾年坐在地上要求人周濟他，有一天遇到彼得，彼得說金銀我都沒有，我把所有的給你，奉拿撒勒人耶穌的名叫你起來行走，接下來這個人就起來，站著、跳著讚美主。要不要改變是很要緊的，這個人若還是坐在那邊，只要周濟，就沒辦法起來，癱腿的因為選擇起來，就經歷上帝的豐盛，我們是不是也願意起來，過不一樣的生活，因著耶穌的名就起來、跳著榮耀上帝的名。

基督徒每天面對選擇，需要思考選擇真理還是自己，要得豐盛生命必須有所捨。要離棄偶像、歸向真神；要拒絕謊言、選擇真理；要拒絕怨恨、選擇饒恕；要拒絕悖逆、選擇順服；要拒絕驕傲、選擇謙卑。今天我就要分享、

**選擇謙卑**。靠自己謙卑不容易，靠著耶穌基督就能夠謙卑，謙卑不是叫我們任人宰割，與謙卑相對的就是驕傲，驕傲是宇宙之間的第一個罪，第一個犯罪的是天使長，因為驕傲，要跟上帝一樣，所以墮落成為撒旦。聖經描述牠非常的美麗，但內心驕傲，就墮落成為撒旦。驕傲和忌妒是雙胞胎，都以自我為中心。當一個人覺得我比別人好就驕傲，覺得別人比我好就忌妒。忌妒使骨朽爛，外表看不見，藏在我們裡面，世界上很多的壞事都是從忌妒而來。

今天經文中提到兩個人，法利賽人在今天的教會代表很虔誠、自認很屬靈的一群人，而且熟悉聖經、按時候聚會、也獻十分一、努力背聖經，遵守聖經的原則，有許多優點值得我們學習，但是自以為義是我們要避免的。稅吏在那時候，是替羅馬政府向猶太人收稅，稅吏只要達到羅馬人的標準，可以隨自己的意思向猶太人收更高的稅，在當時的社會上很被人瞧不起。

法利賽人仗著自己是義人 (V9-10)，以自己為標準，以自我為中心。還有認為我不像別人 (V11)、輕蔑他人、高抬自己，是驕傲的表現。他不肯認錯，就是驕傲還在生命中，他生命裡面充滿驕傲，表面上都按著聖經的教導去做，實際上充滿了驕傲。相反的，稅吏說赦免我這個罪人，如何選擇謙卑拒絕驕傲，就是不以人的標準去衡量別人，要站在神的眼光來看人。今天我們很容易用自己的標準去衡量人，求主幫助我們用上帝的眼光來看人。

法利賽人自言自語的禱告 (V11)，禱告是在對自己說的，禱告要小心不要希望某某人聽見，而不是希望上帝聽見我的禱告，這樣的禱告就錯了。神不是看我們做錯什麼事，當然做錯了要向神認罪，但上帝不是看我們做什麼錯的事，上帝看重的是我們做錯以後的態度。看大衛與掃羅，大衛做錯了就認罪，掃羅獻不該獻的祭，上帝提醒他還不悔改，後來上帝就後悔立他做王。我們每個人都可能做錯事，怎麼面對我們做錯的事情很重要，人在乎你做錯什麼事，神在乎你用什麼態度去面對做錯的事。

法利賽人只看到自己的好和別人的錯，因為高舉自己，所以是假冒為善的人，認為自己是好的，所以說：我不像別人。稅吏則只看見自己的錯，求神幫助我們，以神的眼光來看人，神不是說稅吏做的對，而是說「算」為義 (V14)，不是說稅吏訛詐人是對的，而是在神面前認罪，所以算他為義，就是他不是義人，但算他是義人。如同**約翰壹書一 9 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義**。當我們像這個稅吏認自己的罪，神就赦免，這是神奇妙的作為。

求主幫助我們，能謙卑在主面前，一個謙卑的人是真正認識自己的人，因為很多時候我們無法看見自己的高傲，以為自己比別人行，然而沒有一個人是完全的。謙卑的人是活在主愛與恩典中的人，是一個有安全感的人，讓上帝的愛圍繞你，讓上帝赦免我們的罪，因此是個蒙福的人，我們天天學習拒絕驕傲選擇謙卑，驕傲一來就倚靠上帝勝過驕傲，而能夠謙卑在神、在人面前，謙卑在真理當中。🐟

不論你活躍於社群媒體是為拓展事業、沒事可做、還是為了打進同儕生活圈，你的一言一行都影響你的生活。當別人都在分享負面消息，你可以選擇傳達正面資訊；刷下來一篇篇華麗包裝的貼文，你可以選擇分享真實的軟弱，成為別人的幫助。

羅馬書教導我們「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意」，當你陷入社群媒體的壓力陷阱，不要因著害怕被迫表達立場，也不要隨意從眾。

對基督徒來說，社群媒體是一個很好發揮影響力、分享福音的地方，也是充滿最多掙扎的屬靈戰場。如何在其中活出信仰？約珥·瑞安 (Joel Ryan) 提供七個方法做為參考。

### 1. 接受他人的成功並真心的慶祝他

社群媒體帶給現代人的煩惱就是「羨慕」。打開手機，長時間接收的都是別人放閃、分享喜悅、四處旅遊等照片，不自覺就會懷疑「自己的人生到底出了什麼問題」、「為什麼某某某看起來這麼開心」？

要接受他人的成功並真心祝福對方，關鍵在「絕對、千萬不要比較」。當我們羨慕別人，就會停止感恩眼前的一切，看不見上帝賜下的恩典。

保羅說：「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。」讚美上帝為你成就的小事和大事，你就可以成為一個真心祝福人的社群使用者。

### 2. 認清價值不在別人的「讚」，而是上帝的愛

難以避免，當我們開始透過社群媒體發文，就會在意別人喜不喜歡、有什麼看法。這是個無限迴圈，往往讓人迷失自己。你可以檢視，你多常花時間滑回過去的發文，重看別人給你的留言？如果將網友們的回覆當成自己的價值，你就會漸漸失去自己。

當自信、健康真實的社群使用者吧！你傳達的自在和安全感，會讓人更想認識你，你的價值來自上帝的愛。看看以弗所書是怎麼說的：「就如神從創立世界以前在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵。」

### 3. 不以福音為恥，記得這是全能上帝的福音

社群媒體是分享福音的大平台，一篇貼文可以觸及到世界各地的人，影響力超乎想像。你有多常在網路上分享你的見證、上帝的恩典和話語呢？別忘了基督徒最大的使命是傳福音，眼前就有最好的機會！

當你分享聖經的觀點時，不會每個人都同意你的想法，卻也不要因

此退縮。你的目的不是要冒犯別人，然而你話語柔和，不在乎別人按「讚」或按「怒」，分享上帝的真理和美善。

### 4. 真實的分享是對人，而不是對著這個世界

社群媒體很容易變成分享虛假消息和假面生活的地方。有多少人願意將自己的問題曝光於眾人、而不是放一些漂亮的照片，試圖完美自己的形象呢？這不是在鼓勵你將缺點公諸於世，而是帶著目的發每篇文：別人如何能透過我的分享得到益處？

不要因社群媒體陷入兩面人的生活：網路很美好，真實生活一團糟。上帝如何拯救你脫離惡習？分享出來吧！最近哪一個禱告得蒙應許？見證出來吧！如果你的信仰是真實的，也會反映在社群網路上。

### 5. 在上帝的應許上站穩腳步

流行的變換速度之快，今天聽到的口頭禪，明天就換了。若跟著這樣的速度，很容易感到焦慮、找不到真正要注意的事情。由此可知，世界的走向和上帝的道是完全相反的。上帝的道堅定不改換，我們也要站在上帝的應許上，不追求世界，要追求真理的話語。

### 6. 讓上帝成為你的最強後盾

許多人不願在社群媒體上表達立場，因為怕被討厭、被攻擊、被排擠，更怕因此錯失與別人的連結和行銷自己的機會。人們在網路上推銷自己，說服看到的人：「我很棒，快來追蹤我！」不要用社群媒體行銷自己，上帝的愛和真理住在你的身上，那才是最大的魅力。

靠著上帝的計畫，我們只要順服祂、信靠祂，祂就會在最好的時機賜下最好的機會。保羅在傳福音的時候，也是這樣尋求機會的——「也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧秘。」

### 7. 分享前先想：為何要分享？

在發文和分享以前，再次檢視內容並問自己：為什麼我要分享？我想傳達什麼訊息給我的朋友？讓你的社群版面成為一個充滿意義、傳遞盼望的地方。

養成使用社群媒體前，先經過思考的習慣，我們就更能把握機會分享福音、傳遞好消息、為人禱告，也避免落入「渴求他人注意」的負面光景。這樣一來，儘管社群媒體佔用了我們許多時間，就不一定是件壞事！

當用各樣的智慧，把基督的道理豐富地存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌彼此教導，互相勸誡，心被恩感歌頌神。無論做什麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。—歌羅西書 3:16-17

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/19601>)