



# 台中北屯貴格會

## 主後 2019 年 2 月 10 日 第 2106 期週報

### 聖工委員會

全職侍奉同工  
社服部負責同工  
關懷部小家長  
事工部小組長  
敬拜禱告關懷團長

### 全職侍奉同工

主責牧師林和明  
助理傳道高浩倫

### 禱告關懷部

吳桂祝 師母

### 社會服務部

台灣家庭關懷協會

### 關懷部

兒童家長  
路加家長 周麗湘  
多加家長 林 綢  
恩典家長 吳秋嬌  
提摩太組 楊維軒  
社青家長 林麗蓮

### 事工部

財務組長 周麗湘  
文宣組長  
總務組長 邱琨棟  
活動組長 林麗蓮  
資訊組長 陳文賢

### 敬拜讚美團

團長：吳桂祝師母

### 週報編輯

高浩倫  
邱琨棟 邱琨棟

## 主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講祝  
召美告獻懷新經道福

**關懷與代禱** 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24  
主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

恭賀 本週壽星 15 日吳桂祝

祝福妳 生日喜樂滿滿 壽比瑪土撒拉 福如亞伯拉罕

## 靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者，請記得貼上福音樹葉，讓我們的福音樹滿滿的豐盛。
2. 感謝上帝保守每位家人，新春期間出入都得平安，同心獻上感恩，明天開始恢復上班、上課，求主加添恩典與力量。
3. 貴格會中區牧者月會明天於彰化北斗教會舉行，請代禱。
4. 社區卡拉 OK 本週四下午 2-4 點在教會庭院舉行，歡迎兄弟姐妹自由來參加。
5. 今年起每週禱告會前半段時間研讀「國度 321-邁進末後大復興」，對每一位都有很棒的造就，請兄弟姐妹踴躍參加。
6. 請弟兄姊妹邀請親友、鄰居（65 歲以上長者、不限信仰）參加「攜手共老長者俱樂部」，時間為每週三早上 9-12 點。
7. 去年度個人綜合所得稅(收入的 20%可申報)需要申報者，請向財務同工登記，以統一向法人辦公室申請奉獻收據，登記時間到二月底為止。

### 禱告室

1. 為教會更深經歷神的帶領，成為給、關懷、宣教的教會。
2. 為個人有更多奉獻收入，教會經常費豐盛有餘禱告。

2019 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 協談/2233.9009

協會/2232.8033 傳真/2233.9017

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: [tcfc.tw@msa.hinet.net](mailto:tcfc.tw@msa.hinet.net)

FB <http://www.facebook.com/tfcf.church.3>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

### 聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

守望小組※週三早上 8:30 在餐廳

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



中華郵政特准掛號  
第 390 號 印刷品



我的教會APP  
Android系統  
加入會員選  
北屯貴格會



我的教會APP  
iOS系統  
加入會員選  
北屯貴格會

教會週報



每日應許



收件人：

寄件人：40646

台中北屯區衛道路 112 號

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2106



# 奉獻報告 (因個資法僅以代號登出)

多種的多收少種的少收這話是真的林後九 4

北屯貴格會自 1980 年憑信心自立，完全仰望上帝的供應，以愛心服事需要者。我們接受主子民受聖靈感動有負擔於完成大使命建造屬神體系教會出於甘心樂意的奉獻。

1. 上主日收到會眾主日奉獻 4,850 元。(第一主日聖餐禮拜奉獻歸入宣教經費)

2. 愛主克己好管家的十分一(或月定奉獻)共 10 筆合計 64,100 元

代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額	代號	月份	金額
004	2	4,000	015	2	20,000	022	2	1,000	028	2	6,100
046	2	3,000	058	2	18,000	059	2	5,000	077	2	4,000
128	1	2,000	132	2	1,000						

3. 為感恩奉獻共 6 筆合計 26,740 元：4 號 10,000 元 16 號 5,000 元 28 號 2,000 元

4. 為新春感恩奉獻：感恩禮拜 2,740 元 015 號 5,000 元 126 號 2,000 元

2 月經常費(1+2+3 項)收入累計 90,840 元-支出 135,807 元=-44,967 元

2019 年經常費目標 250 萬元，到上週累計 294,530 元，年結餘為-19,888 元

5. 為宣教專案奉獻共 0 筆合計 0 元

## 【人生要如何才能大利？】

大利人生，幾乎是每一個人的渴望。

想要有好的環境、好的工作、好的發展、好的家庭....渴望更美好的生活，期待更圓滿的將來。

常常我們心中充滿羨慕和比較，看見臉書上別人又打卡出國度假，怎麼同學會大家都雙雙對對，他結婚一舉得子我卻屢屢失望。

好像好的事物總發生在別人身上，缺乏的心情在生活中與我們如影隨行。事實上，我們往往都只看見自己沒有的，而忘記了所擁有的。

當我們看不見所擁有的祝福，眼前所見就只有不足，再也無法感恩。一個不感恩的人，就失去了快樂的源頭。

親愛的朋友，當你今天順暢的呼吸、抬頭看見藍天、打開水龍頭有乾淨的水，出門前有家人的叮嚀.....恩典不就是如此嗎!

往往我們認為雲淡風輕的一切，就是堆砌起我們幸福生活的關鍵。一個看見微小祝福的人，一個懂得為所有的感謝的人，才能擁有快樂的人生。

什麼才是大利？人生要如何才能大利？今天，上帝的話說：敬虔加上知足的心，便是大利了！（文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/13496>）



## 信息：復興的動力

經文：啟示錄二 2-4

講員：林和明 牧師

2 我知道你的行為、勞碌、忍耐，也知道你不能容忍惡人。你也曾試驗那自稱為使徒卻不是使徒的，看出他們是假的來。3 你也能忍耐，曾為我的名勞苦，並不乏倦。4 然而有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心離棄了。



默想 1. 今日那句經文或信息對你最有意義？

與 2. 將這句經文或信息改寫為自己回應神的禱告。

回應 3. 我要回應今天信息的行動及何時付諸行動？

帶著自己的聖經，專心聆聽並記下信息重點，就有源源不絕的生命分享

>> 我愛我的靈家我以愛與恩賜盡心侍奉 <<<								
區分	清潔	獻花	備餐	接待	影音	領詩	司琴	司會
本主日(10日)	曉清組	廖玉瑛	楊曉清	多加家	陳憲緯	陳文賢	黃惠敏	邱琨傑
下主日(17日)	秋嬌組	林 綢	林師母	路加家	王漢堂	陳文賢	黃惠敏	林義信



## 上週信息：進入復興

經文：希伯來書五 12-14

講員：林和明 牧師 紀錄：高浩倫 傳道

希伯來書的作者提醒：本該做師傅，卻還是吃奶，叫我們不要一直做屬靈的嬰孩。只吃奶的不能吃乾糧，就不能分辨真理與異端，為什麼末世的時代很多的異端會興起，就是很多的人沒有像以前一樣，對於聖經用心的去學習，能夠長大成人，把信仰變成形式，沒有真誠的心跟隨耶穌的腳蹤，就沒有辦法改變自己的生命，也沒有辦法幫助別人，我們要進入神的豐盛、復興，我們要預備。

**我們要預備「生命」。**屬靈的生命如同我們的身體會慢慢成長：嬰孩→成人→完全人，剛信耶穌像嬰孩一樣，需要吃奶，需要初信造就等較為淺顯的信仰真理，慢慢習練的通達，長大成人就不受動搖，不受世界的風、異端所搖動，知道怎樣分辨，之後漸漸的成為完全人。我說那承受產業的，雖然是全業的主人，但為孩童的時候，却與奴僕毫無分別（加四 1）。雖要繼承產業，小的時候跟僕人一樣要學習、被栽培。

神對我們最終的目的就是要與耶穌同做王，在信仰上主耶穌吩咐我們要進入完全，所以你們要完全，像你們的天父完全一樣（太五 48）。很多時候我們會說自己不可能完全，靠著自己的確不可能，但有一個方向目標：要像天父一樣，我們有一個可以學習的榜樣，就朝這個方向不斷進步。耶穌來到這個世界成為人，受到限制，跟我們一樣，也讓我們可以學習。

**我們也要預備「身體」**，就是教會。保羅說教會中的弟兄姊妹互為肢體，教會就成為一個身體，我們每一位都要預備我們自己，整個教會也得到預備。身體預備好就成為「神的軍隊」，教會預備好了才能得勝，得勝就是透過教會之間互為肢體成為身體，許多教會聯合起來成為軍隊，一起打仗才能得勝，個別無法得勝，需要身體。身體的關係很重要，以西結的異象（結三十七 1-10），看見骸骨長出筋肉，連結在一起，成為人的樣子，還需要神的氣息，我們在屬靈生命上，不要只是信耶穌就停止了，好像只有外表，沒有氣息。有了氣息之後就活過來，成為神的軍隊，當聖靈在我們當中，發出祂的氣息在我們裡面的時候，我們都活過來，屬靈的生命被復興起來，就成為極大的軍隊，是屬於耶和華的軍隊。

**我們承接末後大復興，需要透過身體（教會），**身體→軍隊→得勝。只有透過身體被建立成軍隊，才能得勝。在台灣許多的宣教士，因為沒

有背後的支持，沒有辦法被差派出去，需要整個教會聯合，成為神的軍隊才有辦法得勝，不是靠我們自己，乃是靠著上帝。身體就成為神的國度，教會是有形的，國度是無形的，當國度興旺起來了，教會就復興。

一個家庭不能戰勝國，國才能戰勝國。屬靈的家沒有辦法戰勝撒但的國，只有上帝的國才能。有國就有軍隊，就有保護，國家軟弱人民就覺得沒有保障。神的國是教會的遮蓋，神是國的遮蓋，沒有神的國，教會就會出問題。

我們要進入復興，生命要接受操練，互為肢體成為身體，成為耶和華的軍隊，就能夠得勝。身體也要預備好，成為「新婦」，將來才能與基督一同作王。肢體要預備好成為新人，身體要預備好成為耶穌基督的新婦，新婦要成為得勝者。就是要在世作鹽、作光，不論是在家庭、職場中，要有鹽與光的功能，鹽要適度，太多太少都不好，講話像鹽調和，做一個調和的人，讓人得益處。太五 13、14-16，鹽失了味就沒有作用，我們的生命若沒有鹽的功用也是如此。光的作用是照亮黑暗，人說這個世界太黑暗，太令人失望，當我們發現這個世界太黑暗，我們就需要做光，雖然是小小的光，黑暗沒有能力把它消滅，但是在黑暗中一旦有光，黑暗就變為光明，光雖然小卻影響很大，我們為主發光，就歸榮耀給上帝，很多地方因著基督徒發出生命的光得著改變。

我們要進入復興，要先**個人復興，就是生命改變**。生命改變不是只有成年人的事，越早把自己的生命交託給神，越有用，可以更多被主使用，越年輕將生命交給耶穌，越能夠被煉淨。生命改變之後就能進入豐盛，不只得新生命，生命還越來越豐盛，越來越像耶穌，就能影響社會。

什麼是**教會復興，就是身體的形成**：肢體彼此關係密切，而且功能發揮，讓耶穌做王，發揮身體的功能，教會不只是少數人在動，全部肢體都要動，每一個人發揮功能，教會就不斷往前。不論神讓自己看見什麼，感動就去做、去服侍，身體的功能就發揮出來，弗四 11-14，身體是在愛中建立，讓耶穌作頭，各按其職發揮功能。

什麼是**國度的復興，教會連結軍隊的形成**，因為讓耶穌做王，教會之間可以連結起來，可以帶來世界的震撼和翻轉，約珥書二 1-11，講到耶和華的軍隊，有一天這個世界要變為黑暗，在屬靈中感覺黑暗來臨，耶和華的日子大而可畏，就要來臨，耶和華的軍隊到哪裡，復興就到哪裡，哪裡就翻轉。我們都是被上帝所揀選的，就成為耶和華的軍隊，讓我們跟隨主的腳蹤，主到哪裡，復興就要到哪裡。🐟

## 10 個新年心希望 恢復神所造的健康榮耀形象

新的一年開始，我們立下新年願望，希望接下來你充滿盼望過每一天。寫下心願時，會有憂慮纏擾，讓我們覺得新計畫不可能完成，看恐懼跟自己的缺點大過自己的潛力，心理健康會開始焦慮。我們的思考決定自己過得自由或被恐懼憂慮綑綁。使徒保羅非常清楚我們的思想決定我們生活方式。歌羅西書三 2 中，保羅催促歌羅西教會信徒們，「你們要思念上面的事，不要思念地上的事。」過多顧慮會蒙蔽我們的心，多思想從神而來的事，會讓我們的心平靜安穩。

### 1. 每個心思意念都降服在耶穌裡

思想健康的首要條件就是每個心思意念都順服耶穌的心。若我們一直擔心顧慮，只會感到焦慮與沮喪，思想屬神的事情，就會找到平安。將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。-哥林多後書 15

### 2. 放手交給神

我們的擔心顧慮主要根源於掌控計畫還有事情結果的慾望。為什麼不放手自己的計畫，相信神透過祂的計畫動工呢？祂的計畫比我們的想像還要好太多，而且祂總是有法子讓祂的計畫成就。神透過先知耶利米提醒我們，「耶和華說：「我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」-耶利米書廿九 11

今年維持健康的思想，開始將自己的計畫與成果交在神手中，讓神動工。

### 3. 每天都數算恩典，每天充滿屬神的思想

當憂慮纏擾我們時，花點時間數算神的恩典。記得神如何豐盛的供應我們，如何用細微的方式讓我們感受祂的愛與熱情。我們擁有的一切都是從祂而來，每天有無盡的恩典可以數算。

各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。-雅各書一 17

凡有智慧的，必在這些事上留心，也必思想耶和華的慈愛。-詩篇一 0 七 43

### 4. 關掉與聆聽

我們每天花很多時間盯著手機、平板、電腦，社群媒體讓我們與外界有連結，實際上一直盯著螢幕會影響我們的思考模式。

切記！「你們要思念上面的事，不要思念地上的事。」- 歌羅西書三 2

今年花少點時間看手機螢幕，多花點時間跟家人朋友面對面共度精心時刻吧！

### 5. 照顧自己的身體跟心

所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。-哥林多前書 10 31

神讓我們的身體跟心理健康息息相關，如果我們身體是健康的，那麼心理相對健康，反之，如果我們心理有狀況，身體狀況也會被影響。因為你們是重價買來的。所以要在你們的身子上榮耀神。-哥林多前書 6 20

### 6. 多花些時間在戶外

研究顯示在戶外，四圍都是神的創造萬物，欣賞神創造的萬物，對心理健康有助益。每天在家裡附近散步 10 分鐘，能保護我們不被憂鬱跟焦慮情緒影響。讓我們新的一年一起在大自然中享受神的創造吧！地的深處在他手中；山的高峰也屬他。海洋屬他，是他造的；旱地也是他手造成的。-詩篇九五 4-5

### 7. 服事他人

耶穌來到世上服事人，不是被服事。身為耶穌的跟隨者，我們按著誠命效法祂，「你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。」-約翰福音十五 12

研究顯示，服事他人對我們心理健康有助益，與他人分享我們的時間與資源，能減輕壓力，創造快樂。你給的越多，神越賜福給你。新的一年讓我們喜樂地服事他人吧！

憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。-箴言十九 17

### 8. 將神的話刻在心版上

醫生們都知道背誦與學習讓我們的頭腦不會停止成長，所以背經讓我們心思意念不斷變化，並且討神喜悅。

詩篇第一 3 提到有福的人，「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想。」詩篇一一九 11 也說，「我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。」新的一年選擇做對自己心思意念健康、又討神喜悅的事情上吧！

### 9. 留意自己內心的對話

大衛王時常跟自己對話，詩篇大多是大衛王跟自己靈魂的對話，「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？」(詩篇四二 5) 每個人都有自我對話，但是我們對自己所說的話語能載舟也能覆舟。對自己說不好聽的話只會傷害自尊，今年我們要對自己多說良善充滿愛的話！

### 10. 記得自己神兒女的身分

屬世價值觀總是讓我們覺得自己不足，但我們的價值在於神怎麼看我們。

我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。-詩篇一三九 14

神看我們完美，以弗所書二 10 說，「我們原是他的工作。」讓我們心理相信真知道我們是神的兒女。心理的健康讓我們活出神造我們的樣式，知道自己的能力，在風浪中仍能找到喜樂與平安的泉源，愛人如己。問問上帝在你生命中的計畫是什麼，讓新年的心願望帶你完成神在你生命的計畫，讓你的心在充滿幸福的狀態。

(文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/16701>)