



台中北屯貴格會

主後 2018 年 9 月 23 日 第 2086 期週報

聖工委員會

全職侍奉同工
社服部負責同工
關懷部小家長
事工部小組長
敬拜禱告關懷團長

全職侍奉同工

主責牧師林和明
助理傳道高浩倫

禱告關懷部

吳桂祝 師母

社會服務部

台灣家庭關懷協會

關懷部

兒童家長
路加家長 周麗湘
多迦家長 林 綢
恩典家長 吳秋嬌
提摩太組 楊逸軒
社青家長 林麗蓮

事工部

財務組長 周麗湘
文宣組長
總務組長 邱琨棟
活動組長 林麗蓮
資訊組長 陳文賢

敬拜讚美團

團長：吳桂福師母

週報編輯

高浩倫
邱琨棟 邱琨棟

主日禮拜程序

宣讚禱奉關迎讀講祝
召美告獻懷新經道福

關懷與代禱 彼此相顧 激發愛心 勉勵善行 來十 24

主阿！我們要復興！我要參與在其中！活出基督的愛！

讓我們彼此歡迎回到愛的靈家團聚敬拜主，以「神國度 321 理念」來榮神益人。讓我們對內彼此建造落實相愛互為肢體，對外廣傳福音與人分享神的愛。

靈家訊息

1. 提醒有與人分享福音見證者請記得貼上福音樹葉。
2. 牧師師母參加聯會主辦的金門之旅平安順利，獻上感謝。
3. 感謝神昨天中秋節賞月活動順利，獻上感恩。也請為中秋佳節家人團聚，出入平安禱告。
4. 教會舉辦「攜手共老長者俱樂部」，時間為每週三早上 9-12 點，邀請 65 歲以上長者參加，一同顧健康、顧心情、顧關係、顧家庭，請弟兄姊妹邀請親友、鄰居參加。65 歲以下者歡迎來當義工協助活動。請為 9-10 月正式進行與市政府社會局合作試辦代禱。
5. 為了靈命的復興豐盛，教會預定 10 至 12 月的每週五晚上七點半到八點半，舉辦「創世記查經」(第二期即 23 章到 50 章)，報名今日截止請向高傳道報名，上課保證金每人五百元，獎勵全勤者保證金全退，缺一堂少退一百元，不可超過三堂，未退保證金歸入宣教經費，請把握靈命進修成長多認識聖經的機會。

禱告室

1. 為教會下半年度，更深經歷神的帶領，蒙神保守，成為給、關懷、宣教的教會禱告。
2. 為個人一領一引人歸主教會得救人數增長禱告。
3. 為有更多委身服侍的肢體被興起禱告。

2018 主題：興起·發光

我們的願望是：

人人在這大家庭彼此相愛、一同學習，充滿歡笑並享受和諧的生活使人人經歷神

我們教會的異象—完成託付：

宣教---自己蒙福傳給人

敬拜---人人敬拜獨一神

團契---同心合一相扶持

訓練---心意更新守正道

服侍---把愛帶給每個人

我們教會的理念~~國度 321：

三個基礎：耶穌是我的榜樣

聖經是我的準則

聖靈是我的引導

二個核心：讓耶穌做王

讓耶穌得著一切的榮耀

一個目的：建立屬神的體系

本會宣教事工關懷支持：

台灣家庭關懷協會、網路事工、宣教

教會創立於 1960 年 7 月 10 日

1980 年 7 月 27 日設立台中家庭協談中心

2001 年 5 月 27 日成立台灣家庭關懷協會

教會/2231.9915 協談/2233.9009

協會/2232.8033 傳真/2233.9017

會址/台中市 40646 北屯區衛道路 112 號

教會資訊網址 <http://www.tcfc.tw/>

教會資訊網址 <http://tcfc.twfc.org.tw/>

協會資訊網址 <http://tfca.twfc.org.tw/>

網路通信 Email: tcfc.tw@msa.hinet.net

FB <http://www.facebook.com/tcfc.church.3>

天父每日應許 <http://tcfc.tw/ed/>

支援聖工奉獻(可扣抵所得稅)請用

台中北屯郵局帳號 700-0021351-0071231

戶名/台灣基督教貴格會北屯教會

台中銀行北屯分行 053-0639 帳號 087-28-0016231

戶名/基督教貴格會台中北屯教會

郵撥第 22416511 號台灣家庭關懷協會帳戶

聚會時間

主日禮拜※禮拜日早上 9:00 在禮拜堂

假日兒童營※禮拜日早上 9:00 在活動中心

守望小組※週三早上 8:30 在餐廳

禱告會※週四晚上 7:30 在活動中心

青年小家※週六晚上 7:30 在活動中心

關懷小家聚會時間及地點各家決定

聖工委員會※每月第一主日中午 12:00



台中郵局許可證
第 390 號 印刷品



我的教會APP
Android系統
加入會員選
北屯貴格會



我的教會APP
iOS系統
加入會員選
北屯貴格會

教會週報



每日應許



收件人：

寄件人：40699

台中北屯郵局第 17 號信箱

台中北屯貴格會

電話：04-2231.9915

週報第 2086



上週信息：戰勝心中的歌利亞

經文：撒母耳記上十七 45-47

講員：高浩倫 傳道

面對難以戰勝歌利亞

聖經中描述歌利亞有三公尺高，鎧甲重五千舍客勒（約 57 公斤），鐵槍頭重六百舍客勒（約 6.84 公斤），以人的角度看是很難戰勝的，然而現今社會上有很多看不見的歌利亞，甚至這些歌利亞就在我們裡面：貪心、污穢、詭詐、自私、懶惰、飲酒、姦淫、仇恨、妒忌、謊言、脾氣、打架、拜偶像、不認識真神，這些罪充滿在我們周遭，各種罪都可能是需要面對的歌利亞。

要完全勝過這些罪，在人看很難，倚靠神就可以勝過。然而基督徒在世界上過的是不斷戰爭的生活，聖靈與情慾征戰，不是往神的方向走，就是遠離神，往事俗的方向去。

面對歌利亞的挑戰，大衛出戰，征戰勝敗不在乎年紀和經驗。

大衛童年生活並不美好，遭親人疏離，因為大衛不是在計畫中的孩子，篇六十九篇可以看出大衛的苦情。然而神使用的，不一定是人眼中看為優秀、強壯的，童年生活並不愉快的大衛，卻成為神重用的人，重點在於是否倚靠神。

面對歌利亞的挑戰，大衛用神的眼光提出疑問：「為什麼沒人出戰？」(26 節)，大衛顯然認為靠神就可以戰勝，為什麼沒有人肯出去。大衛有這樣的信心，一方面是因為他在平時就對神有信心，生活得勝必先要在獨處中得勝，大衛平時牧羊的時候就憑信心倚靠神，有獅子來攻擊就靠主打死獅子，平時就操練時時倚靠神，將來更蒙神使用。

最要緊是認識主，認識神。大衛對非利士人說：「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟；我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名」大衛迎戰歌利亞靠的是神，不是靠人的方法爭戰，因此他沒有穿掃羅的戰衣。

神的引導與機會：不是巧合

大衛奉父親命令，攜食物到戰場探望當兵的哥哥們，遇見歌利亞出來討戰，原本這場戰爭，作戰的部份本來跟大衛一點關係都沒有。然而大衛聽到歌利亞叫陣，最後迎戰，這不只是巧合，是神的安排，透過擺在大衛生命中的困難，讓他不斷經歷神思想到自己的身分和使命。

好事、壞事，是神決定。每一天我們都會面對困難、挑戰，甚至壓力愈來愈大、困難愈來愈多，但我們怎麼度過呢？要抓住神的原則。大

衛面對熊來了，神就給他打熊的力量，獅子來了，就給他打獅子的力量，歌利亞來了，神就讓他甩石子甩得神準，每一次面對的挑戰，神都會給夠用的力量。信耶穌得「平安」，這平安是心裡面的安穩，而不是外面沒有事，神一定會賜下夠用的恩典和力量

即使我們看來束手無策，上帝都有辦法。巨人歌利亞對當時的以色列來說，是個不可能打敗的敵人，不可能突破的困難。以色列舉國上下被罵了四十天還是無人應戰，因為覺得這困難根本無法破解。上帝藉著大衛，只要一個石頭就要了歌利亞的命！看起來很簡單，很多在我們看來是束手無策的事，在神卻是簡單，因祂是神！所以，不要認為自己感到很困難的事情就輕言放棄。基督徒學習交託信靠上帝的「驚喜之處」就在於：人看來很困難的事情，但只要交給上帝來處理，祂總有辦法能夠破解！即使我們不知道祂的辦法是什麼，但祂自有祂的辦法！因為祂是上帝！

心中的歌利亞是什麼？

1. 負面思想：因負面思想而憂慮、驚惶害怕。
2. 心中的歌利亞可能是空虛、沒有盼望。寶可夢、旅蛙遊戲，看見人想夠過科技填補人際中的空虛，卻進卻進入更大空虛。
3. 完美主義、怕失敗。沒有人是全能的，但許多人期望、要求自己是全能的，所以會產生不切實際的期待，也帶給自己錯誤的價值觀或傷害，害怕失敗，不敢行動。
4. 教會的富二代。今天的基督徒在生活上、環境上，都比初代教會的基督徒來得富足、安逸和幸福，可以說是「富二代」的基督徒。但有一些富二代基督徒在教會無所事事、甚至仗勢欺人，不能榮耀上帝，還絆倒別人、破壞教會。然而，願意敬虔、端正、默默貢獻自己心力的富二代基督徒，帶來極大的祝福和影響力，透過他們手所做的，使得教會被建立、福音被廣傳，也讓許多人因著他們的見證和付出認識耶穌，得著救恩。

生命難題就如許多歌利亞，但靠著上帝必能得勝。從平常的操練開始，多看多聽多想神的話。遇到狀況，問自己，如果是耶穌會怎麼做。我們敏銳聖靈的帶領，就必靠神得勝。

是否在你我心中，也存在著一個巨人歌利亞？是我們認為不可能突破的難關？但在上帝來說是沒有難成的事，祂說有就有，命立就立。詩篇二十七「有人靠車，有人靠馬，但我們要提到耶和華——我們神的名。」願我們靠主得勝。🙏



用感恩療癒你的心 可以從這 10 面向，向神獻上感恩

我們為著神一切的豐盛賜予獻上感恩。向神感恩能夠擴展個人靈命的寬廣，也能更嚐主愛的高深。根據一項研究，感恩還有療癒心臟的功能。

加利福尼亞州大學聖地牙哥分校（University of California, San Diego; UCSD）保羅米爾斯博士（Paul Mills）所帶領的團隊，在一項針對心力衰竭患者的臨床實驗過程，透過 186 位參與試驗的對象中發現，「常存感恩之心，心臟疾病患者，可以降低與心臟相關聯的發炎指數，可以讓患者心情愉快、改善失眠、減輕疲勞…」

保羅米爾斯博士是該校家庭醫學與公共健康醫學的權威研究教授，他所主導的醫學研究成果常刊登於「美國醫學會期刊」（JAMA）。

這項由保羅米爾斯帶領的臨床研究，實驗的對象都有 3 個月以上的就醫病史，在為期 8 週的臨床試驗中，研究團隊將患者分成兩組，其中一組成員除了進行相同醫療，另外被要求每週記錄 3 件感恩事情，8 週後的醫學檢驗發現，感恩的患者發炎指數有明顯下降，心律變異性明顯改善，有效降低心臟病突發的可能性。這些感恩的患者的幸福指數也比對照組的患者明顯偏高。

在感恩節時提醒我們向神獻上感恩，聖經中的天路客引導我們在 10 個面向，向神獻上感恩：

1. 為著神賞賜拯救感恩

來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼！我們要來感謝他，用詩歌向他歡呼！—詩篇 95：1~2

2. 為著神就是良善感恩

當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！因為耶和華本為善。他的慈愛存到永遠；他的信實直到萬代。—詩篇 100：4~5

3. 為著神充滿慈愛感恩

但願人因耶和華的慈愛和他向人所行的奇事都稱讚他。—詩篇 107：21

4. 為著神給予尊榮感恩

必有感謝和歡樂的聲音從其中發出，我要使他們增多，不致減少；使他們尊榮，不致卑微。—耶利米書 30：19

5. 為著神賜給智慧感恩

我列祖的神啊，我感謝你，讚美你；因你將智慧才能賜給我，允准我們所求的，把王的事給我們指明。—但以理書 2：23

6. 為著神率領得勝感恩

感謝神！常率領我們在基督裏誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。—哥林多後書 2：14

7. 為著神垂聽禱告感恩

神是應當稱頌的！他並沒有推卻我的禱告，也沒有叫他的慈愛離開我。—詩篇 66：20

8. 為著神憐愛安慰感恩

到那日，你必說：耶和華啊，我要稱謝你！因為你雖然向我發怒，你的怒氣卻已轉消；你又安慰了我。—以賽亞 12：1

9. 為著神帶入國度感恩

所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉神。—希伯來書 12：28

10. 為著神真道遍傳感恩

為此，我們也不住地感謝神，因你們聽見我們所傳神的道就領受了；不以為是人的道，乃以為是神的道。這道實在是神的，並且運行在你們信主的人心中。—帖撒羅尼迦前書 2：13

感恩的事說不盡，因為「因他有說不盡的恩賜！」（哥林多後書 9：15）感恩帶來喜樂湧流，請記住：「喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。」（箴言 17：22）時時向神感恩，我們是何等的幸福！

（文章來源：基督教今日報 <https://cdn-news.org/news/12448>）